



DAL POSTUROLOGO

... “la postura è espressione di un vissuto ereditario, di un vissuto personale, della formazione e deformazione culturale, di memorie dei propri traumi fisici ed emotivi (cisti emotive), del tipo di vita e di stress che conduciamo, del tipo di lavoro e di sport a cui ci siamo assoggettati nel tempo. Postura è il modo in cui respiriamo, il modo in cui stiamo in piedi, ci atteggiamento e ci rapportiamo con noi stessi e con gli altri”.

COSA PUO' FARE IL POSTUROLOGO PER VOI?

Il posturologo ha lo scopo:

- di individuare e agire sulla causa che ha generato il dolore
- di scoprire attraverso quale meccanismo il corpo ha perso il proprio equilibrio e lo stato di benessere
- di valutare, attraverso un approccio globale, gli squilibri posturali e muscolo-articolari in relazione a: mal occlusioni, elettro galvanismi, disturbi della articolazione temporo-mandibolare, disturbi visivi, vestibolari, podalici, digestivi, cicatrici cutanee o post-chirurgiche, ecc.

Il posturologo agisce poi, attraverso il riequilibrio delle tensioni delle catene muscolari, fasciali e connettivali, ripristinando la funzione delle vostre articolazioni che sono state bloccate o sono doloranti.

E' INDICATO IN CASO DI:

tensioni muscolari, rigidità muscolare e articolare, blocchi respiratori, postura alterata, ipercifosi, iperlordosi, cervicalgia, lombalgia, sciatalgia, ernie discali, tendiniti, borsiti, periartriti, epicondriti, tunnel carpale, alluce valgo, artrosi della colonna e delle anche e algie in genere.

CHI SI PUO' RIVOLGERE AL POSTUROLOGO?

- ✓ i bambini o i ragazzi nell'età dello sviluppo che già presentano problemi alla colonna o dolori articolari e vizi posturali
- ✓ gli adulti di ogni età e professione per i più svariati dolori articolari o alterazioni funzionali muscolo-scheletriche
- ✓ le persone anziane, spesso bloccate, irrigidite o doloranti, alle quali si può restituire elasticità, benessere e voglia di fare
- ✓ gli atleti di ogni specialità e livello che vogliono risolvere i loro problemi o migliorare le loro performances

Prof. Rotondo Secondino
Vicolo Corridoni, 8/b
20064 Gorgonzola (MI)
Cell. 333 9851484
secondinorotondo@libero.it
www.centrogrp.it
Partita IVA 04927000960
C.F. RTN SND 60H01 F205N
Chinesiologo professionista
di cui alla Legge 4/2013
Iscritto all'unione
Nazionale chinesiologi n° 7331